

**ชื่อเรื่อง** พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุที่เป็นโรคเบาหวาน ตำบลจันตุม อำเภอพลับพลาชัย จังหวัดบุรีรัมย์

**โดย** นางสาวชฎานิส นурณ์เจริญ และ คณะเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ตำบลจันตุม

### บทคัดย่อ

การศึกษาค้นคว้าครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุที่เป็นโรคเบาหวานตำบลจันตุม อำเภอพลับพลาชัย จังหวัดบุรีรัมย์ เป็นการศึกษาเชิงพรรณนา (Descriptive Study) โดยมีกลุ่มประชากรที่ศึกษาคือผู้สูงอายุที่เป็นโรคเบาหวานที่สมัครใจ จำนวน 59 คน เก็บข้อมูลโดยใช้แบบสัมภาษณ์ โดยเก็บข้อมูลในระหว่างเดือนพฤศจิกายน 2560 ถึงเดือน มีนาคม 2561 แล้วนำข้อมูลมาประมวลผลโดยใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูป สถิติที่ใช้ในการศึกษา ได้แก่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน

ผลการศึกษาพบว่า ผู้สูงอายุที่เป็นโรคเบาหวานส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง ร้อยละ 89.8 อยู่ในกลุ่มอายุ 60-74 ปี ร้อยละ 67.8 มีสถานภาพสมรสคู่ ร้อยละ 71.2 จบการศึกษาระดับประถมศึกษา ร้อยละ 81.4 มีอาชีพเกษตรกร ร้อยละ 79.7 รายได้เฉลี่ย 2,518.64 บาทต่อเดือน มีรายได้ในช่วงน้อยกว่า 2,001 บาทต่อเดือน ร้อยละ 57.6 ระยะเวลาที่เป็นโรคเบาหวานอยู่ในช่วงระหว่าง 6-10 ปี ร้อยละ 66.1 ระดับน้ำตาลในเลือด (ครั้งสุดท้าย) ส่วนใหญ่อยู่ในเกณฑ์ดี คือมีระดับน้ำตาลในเลือด (ครั้งสุดท้าย) น้อยกว่า 126 มก./ดล. ร้อยละ 44.1 ส่วนใหญ่ไม่มีภาวะแทรกซ้อนจากเบาหวาน ร้อยละ 50.8 และมีภาวะแทรกซ้อนจากเบาหวาน ร้อยละ 49.2 โดยพบว่ามีภาวะแทรกซ้อนจากเบาหวานมากที่สุดคือโรคความดันโลหิตสูง ร้อยละ 44.1

สรุปผลการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ พบว่า ความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวานของผู้สูงอายุที่เป็นโรคเบาหวานอยู่ในระดับดี ทักษะคิดและการปฏิบัติตัวในการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุที่เป็นโรคเบาหวานอยู่ในระดับปานกลาง ดังนั้นการดำเนินงานสาธารณสุข เจ้าหน้าที่สาธารณสุขควรมีการประชาสัมพันธ์และจัดอบรมให้ความรู้เรื่องโรคเบาหวานให้กับผู้สูงอายุที่เป็นโรคเบาหวานได้ตระหนักและเข้าใจในการดูแลสุขภาพตนเอง เพื่อจะได้ปฏิบัติตัวได้ถูกต้อง และสามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดให้อยู่ในระดับปกติ อันจะนำไปสู่การพัฒนาคุณภาพชีวิตที่ดีต่อไป